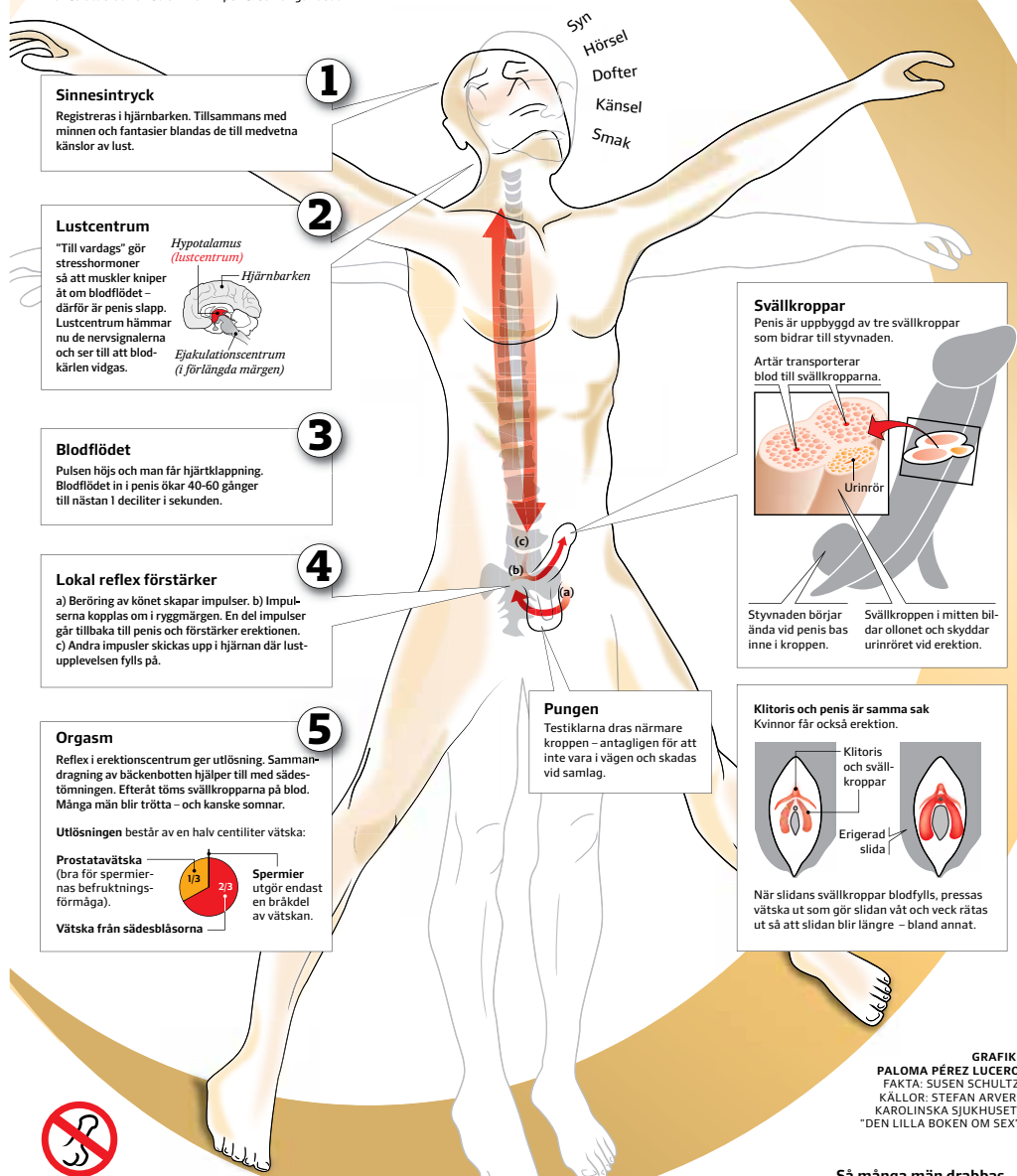


Från lust till erektion

Musklerna runt svällkropparna måste förmås att slappna av så att blod kan strömma in i penis. Så här går det till:



Syn
Hörsel
Dofter
Känsel
Smak

1 Sinnesintryck
Registreras i hjärnbarken. Tillsammans med minnen och fantasier blandas de till medvetna känslor av lust.

2 Lustcentrum
"Till vardags" gör stresshormoner så att muskler kniper åt om blodflödet – därför är penis slapp. Lustcentrum hämmar nu de nervsignalerna och ser till att blodkärnen vidgas.

Hypotalamus (lustcentrum)
Hjärnbarken
Ejakulationscentrum (i förlängda märgen)

3 Blodflödet
Pulsen höjs och man får hjärtklappning. Blodflödet in i penis ökar 40-60 gånger till nästan 1 deciliter i sekunden.

4 Lokal reflex förstärker
a) Beröring av könet skapar impulser. b) Impulserna kopplas om i ryggmärgen. En del impulser går tillbaka till penis och förstärker erektionen. c) Andra impulser skickas upp i hjärnan där lustupplevelsen fylls på.

5 Orgasm
Reflex i erektionscentrum ger utlösning. Sammandragning av bäckenbotten hjälper till med sädesutlösningen. Efteråt töms svällkropparna på blod. Många män blir trötta – och kanske somnara.

Utlösningen består av en halv centiliter vätska:

Prostatavätska (bra för spermernas befruktningsevneförmåga).
Spermier utgör endast en bråkdel av vätskan.
Vätska från sädesblåsorna

Svällkroppar
Penis är uppbyggd av tre svällkroppar som bidrar till styvnaden.

Artär transporterar blod till svällkropparna.

Urinrör

Styvnaden börjar ända vid penis bas inne i kroppen.

Svällkroppen i mitten bildar ollonet och skyddar urinröret vid erektion.

Klitoris och penis är samma sak
Kvinnor får också erektion.

Klitoris och svällkroppar
Erigerad slida

När slidans svällkroppar blodfylls, pressas vätska ut som gör slidan våt och veck rätas ut så att slidan blir längre – bland annat.

Pungen
Testiklarna dras närmare kroppen – antagligen för att inte vara i vägen och skadas vid samlag.



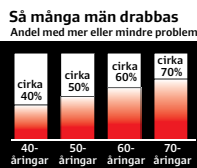
Här finns hoten mot erektionen

Blodkärnen
Problem med den blodkrävande erektionen kan vara en första signal om åderförkalkning och hjärt-kärlproblem. Impotens på grund av kärlförändringar är den vanligaste orsaken bland äldre män.

Nerverna
Skador på nerverna finns hos en tiendedel av män med problem. Dels på grund av sjukdomar som MS, Parkinson och diabetes, dels till följd av olyckor, strålbehandling eller kirurgiska ingrepp.

Hormoner
Sexuella tankar förutsätter testosteron. Ungefär var tionde man med erektionsproblem har låg halt. Det kan bero på fetma eller sjukdom. Andra hormoner är också viktiga för potensen.

Psyke
Depression hämmar både lust och erektionsförmåga genom obalans i signalsubstanserna. Även antidepressiv medicin kan påverka. Ängest och stress gör att svällkropparna inte kan blodfyllas.



GRAFIK: PALOMA PÉREZ LUCERO
FAKTA: SUSEN SCHULTZ
KÄLLOR: STEFAN ARVER, KAROLINSKA SJUKHUSET, "DEN LILLA BOKEN OM SEX"